

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 23 сентября 2025 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
Ю.Т. Макаева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	27.92	4.38	3.8	14.36	120	250	35.22	7.4	8.5	22.9	197
Чай с сахаром	180/7.5	4.38	0.1	0	15	60	200/10	4.92	0.1	0	15	60
Фрукт сезонного назначения	150	29.16	0.4	0.4	9.8	47	150	29.16	0.4	10.8	0.15	99
Масло сливочное	10	14.1	0.8	7.25	0.13	66	10	14.1	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15.6	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	40	6.1	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			8.12	19.44	57.11	446.2			11.98	20.84	71.617	525.178
1-4 классы							5-11 классы					
Обед												
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	9.8	0.43	6.06	1.2	61.2	100	14.72	0.6	8.48	1.68	85.68
Суп из овощей	200	10.8	1.75	4.98	7.78	83	250	13.88	1.75	4.98	7.78	83
Биточки из говядины	90	52.6	10.3	6.4	10.1	139	110	61.16	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	10.74	3.69	6.075	33.85	204.6	180	12.2	3.69	6.075	33.85	204.6
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Кондитерское изделие (вафли)							50	20.22	1.1	1.76	13.25	73.18
Итого		99.76						138				
Итого за обед			21.83	25.235	98.75	710.1			22	27.655	99.23	734.58
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежих огурцов и помидор	100		15,00				100		15,00			
I блюдо												
Суп рассольник	250		15,00				250		15,00			
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125		80.00				50/125		80.00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00			
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12.00				150		12,00			
Выпечка												
Пирожок с джемом	75		35,00				75		35,00			
Плюшка с маком	75		35,00				75		35,00			
Пирожок со сгущенкой	75		35,00				75		35,00			

Зав. производством